



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO

29
outubro
2026

Auditório Municipal António Chainho Santiago do Cacém



Crescer com Saúde:
Desafios e Caminhos para o Futuro

Programa

8:30 Abertura do Secretariado

Receção e acreditação dos participantes

9:00 Sessão de Abertura

- Membros do Conselho de Administração da ULSLA
- Ordem dos Enfermeiros
- Grupo de Trabalho dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica da ULSLA
- Vereadora da Câmara Municipal de Santiago do Cacém

9:30 Mesa I – ILHA DA FAMÍLIA – Os Primeiros Anos: Saúde Mental, Vínculo e Desenvolvimento

- **Depressão no bebé**
Pedro Caldeira da Silva
 - **Estratégias para minimizar os efeitos da hospitalização no desenvolvimento infantil**
Mónica Costa
 - **Impacto da parentalidade na saúde mental dos pais**
Inês Seródio
- Moderação:** Ana Lúcia Ramos

10:55 Coffee Break

11:10 Mesa II – COMBOIO DO PENSAMENTO - Caminhos para uma Infância Saudável

- **Impacto dos Ecrãs em Idade Precoce**
Nádia Brito
 - **Importância do Movimento Livre nas Crianças**
Pedro Vilhena
 - **Sono na Infância**
Joana Marques
 - **Alimentação Saudável nos Primeiros Anos de Vida**
Cátia Moura
- Moderação:** Antónia Chora

13:00 – 14:00 Almoço Livre

14:00 Mesa III – TEMPESTADE DE EMOÇÕES - Adolescência na Era Digital

- **Literacia Digital**
Cátia Castro
 - **Saúde Mental do Adolescente em Situação de Urgência: Sinais, Riscos e Intervenções**
Rute Trigo
 - **Consulta do Adolescente – o Projeto da UCSP de Alcácer do Sal**
Filipa Diaz
- Moderação:** Marta Catarino

15: 25 Coffee Break

15: 40 Mesa IV – PRODUÇÃO DE SONHOS - Boas Práticas na Comunidade: Experiências e Projetos em Saúde Infantil e Juvenil

- **Projeto + Contigo**
ULSLA - Dora Cruz
 - **Massagem na Escola**
Município de Alcácer do Sal - Carmen Sandu
 - **Projeto RECREAR**
Município de Odemira - Raquel Silva
 - **Projeto O Tempo da Calma**
Município de Odemira - Raquel Silva
 - **Projeto RAYUELA**
Polícia Judiciária - Constança Brito
- Moderação:** Ana Palmeirinha

17:30 Entrega de Prémios

18:00 Cerimónia de Encerramento

Organização



Apoios:



Inscrição Gratuita

Regulamento para submissão
e apresentação de póster



Inscrições até dia 20 de outubro